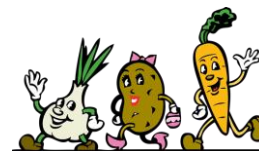


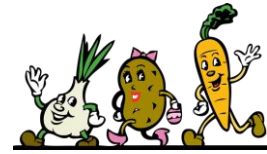
Speiseplan Januar Mensa Bracht



		Menu 1	Menu 2
KW 2	10.01.-16.01.22		
Montag 10.01.22		Kohlroulade (a,aa,cs,fs,gs,hs,i,js,ks,ls) mit Bratensauce (as,cs,fs,gs,hs,is,js,ks,ls) Salzkartoffeln (ls)	Gemüserahmeintopf (a,aa,g,p,q,l,ks,js) mit Baguettesbrot (as,cs,fs,g,hs,is,js,ks,ls)
Mittwoch 12.01.22		Kartoffeleintopf mit Gemüse und Fleischbällchen (as,c,fs,g,hs,is,js,ks,ls)	Königsberger Klopse (as,cs,fs,gs,hs,l,js,ks,ls) Reis und Rote-Beete (as,fs,i)
Donnerstag 13.01.22		Hackbraten mit Sauce (as,cs,fs,gs,hs,l,js,ks,ls) dazu Kartoffelstampf (as,cs,fs,g,hs,is,i) Erbsen und Möhren (as,cs,fs,gs)	Möhreneintopf (aa,ac,cs,fs,g,hs,is,js,ks,ls) mit Bratwurst (02,16)
KW 3	17.01.-23.01.22		
Montag 17.01.22		Hähnchenbruststreifen in einer Pestosauce (a,cs,fs,gs,hs,is,js,ks,ls) mit gebratenen Gnocchis und Brokkoli (a,aa,ac,cs,g,is) (j)	Pfannekuchen (a,aa,c,g,p,q) Mit heißen Kirschenragout (as,cs,fs,g,hs,is,js,ks,ls)
Mittwoch 19.01.22		Kartoffeltaschen (g,p,q) Kohlrabisahnegemüse (as,cs,fs,gs,hs,is,js,ks,ls)	Rindergulasch (aa,ac,cs,l,js,ks,ls) Rosenkohl (as,is,js,ks,ls,p,q) Salzkartoffeln (ls)
Donnerstag 20.01.22		Rinderfrikadelle mit Sauce (a,aa,c,g,l,j,p,q) dazu Kartoffelstampf (as,,cs,fs,g,hs,is,ls,p,q) Möhrengemüse (as,cs,fs,gs,hs,is,js,ks,ls)	Nudelauf mit Gemüse (a,aa,ac,cs,g,is,js,p,q) mit Tomatensauce (a,aa,cs,fs,js,ks,ls)

Bitte die Wertmarken für 3,50 € vorab in der Mensa oder ein 10er Pack für 35 € per Überweisung erwerben. Danke. Euer Küchenteam!

Speiseplan Januar Mensa Bracht



		Menu 1	Menu 2
KW 4	24.01.-30.01.22		
Montag 24.01.22		Hähnchenschnitzel (a,aa,c,g,p,q) mit Rahmbrechbohnen (as,cs,hs,js,ks,ls) und Bratkartoffeln (g,ls,p,q)	Makkaroni (a,aa,) mit Tomatensauce (a,aa,cs,fs,gs,hs,js,ks,ls) und Salat
Mittwoch 26.01.22		Putengulasch (a,aa,gs,hs,l,js,ks,ls) Buttergemüse (as,cs,fs,g,hs,ks,ls) dazu Kartoffelstampf (as,,cs,,js,ks,ls,p,q)	Reibekuchen (g,p,q) Mit Apfelmus (as,cs,fs,gs,hs,js,ks,ls)
Donnerstag 27.01.22		Geflügelbällchen in Sauce (a,aa,c,fs,gs,js,js) mit Kräuterreis (as,fs,i) und Tomatengemüse (g,ls,p,q)	Frühlingsrolle (02,03,as,c,f,g,hs,js,p,q) dazu eine Nudel-Pfanne mit Gemüse (as,cs,fs,gs,hs,js,ks,ls,)

Bitte die Wertmarken für 3,50 € vorab in der Mensa oder ein 10er Pack für 35 € per Überweisung erwerben. Danke. Euer Küchenteam!