

Donnerstag 1.12.16	<b>Menü A:</b> Fleischrolle mit Pommes und Salat (1,3,5,A,C,E,F,G,I,J) <b>Menü B:</b> Champi-Pfanne , Reis, Nachtisch (1,2,3,4,A,C,E,F,G,I,J)
Montag 5.12.16	<b>Menü A:</b> Frikadellen, Salzkartoffeln, Gemüse (1,2,3,4,A,C,G,I,J) <b>Menü B:</b> Überbackene Spinatkartoffeln (1,2,3,4,A,G,I,J)
Mittwoch 7.12.16	<b>Menü A:</b> Seelachs, Stampfkartoffeln ,Gemüse (1,3,4,A,C,D,E,G) <b>Menü B:</b> Hühnerfrikasee, Reis und Nachtisch (1,3,4,A,C,E,F,G,I,J)
Donnerstag 8.12.16	<b>Menü A:</b> Chicken Nuggets, Pommes, Salat (4,16,18,A,C,E,F,G,I,J) <b>Menü B:</b> Schnibbelskuchen, Apfelmus und Nachtisch (4,6,A,C,F)
Montag 12.12.16	<b>Menü A:</b> Hackbällchen, Kartoffeln und Gemüse (1,3,4,6,19,A,C,F) <b>Menü B:</b> geback. Camembert, Preiselbeeren, Toast (1,3,4,A,G)
Mittwoch 14.12.16	<b>Menü A:</b> Braten mit Kartoffeln und Gemüse (2,4,18,F,I,J) <b>Menü B:</b> Spiegelei, Kartoffelpürée und Rahmspinat (3,4,A,C,F,I)
Donnerstag 15.12.16	<b>Menü A:</b> Kartoffelsalat mit Würstchen (1,3,4,7,C,E,F,G,I,J) <b>Menü B:</b> Blumenkohl-Kartoffelsuppe mit Nachtisch (1,3,4,F,G,I,J)
Montag 19.12.16	<b>Menü A:</b> Strammer Max mit Salat (1,2,4,A,C,E,G) <b>Menü B:</b> Fischburger mit Nachtisch (1,4,A,C,D,E,F,G,I)
Mittwoch 21.12.16	<b>Menü A:</b> Ravioli mit Nachtisch (1,4,A,C,F,I) <b>Menü B:</b> Süße Nudeln mit Mandarinen (A,G)

**Wie gewohnt kann unter Menü C weiterhin frischer Salat am Büfett vorbestellt werden.**

Weitere Informationen unter: [www.facebook.de](http://www.facebook.de)  
(„Schulmensa der Gesamtschule Brüggen“)  
oder unter : [www.gesamtschule-brueggen.de](http://www.gesamtschule-brueggen.de)  
(Profil → Unsere Mensa)



**Das Mensateam wünscht allen erholsame Ferien, frohe Weihnachten und einen guten Start ins Jahr 2017.**



Wer am letzten Langtag vor den Ferien etwas in der Mensa kauft, bekommt ein leckeres Weihnachtsgeschenk!

Alle Informationen zur Kennzeichnung der Zusatzstoffe und der Hauptallergene unter:  
**[www.gesamtschule-brueggen.de](http://www.gesamtschule-brueggen.de) → Profil → Unsere Mensa**