

Montag 1.6.15	Menü A: Toast Hawaii mit Nachtisch (1,7) Menü B: Fischburger mit Nachtisch (1,3,4,5,6,7,9)
Mittwoch 3.6.15	Menü A: Nudelsalat mit Schinkenröllchen (1,3,6,7,9,10) Menü B: Folienkartoffel mit Dipp und Salat (3,7,9,10)
Montag 8.6.15	Menü A: Strammer Max mit Salat Menü B: Buchstabensuppe, Knusperbrot, Nachtisch (3,5,7,9)
Mittwoch 10.6.15	Menü A: Cevapcici, Djuwetschreis und Salat (1,3,5,6,7,9,10) Menü B: Süßer Reiskuchen mit Kirschen (7)
Donnerstag 11.6.15	Menü A: Frühlingsrollen mit Pommes (1,3,5,6,7,9,10) Menü B: Spargelcremesuppe (6,7,9,10)
Montag 15.6.15	Menü A: Braten mit Kartoffeln und Gemüse (6,9,10) Menü B: Nudel-Spinat-Auflauf und Nachtisch (1,6,7,9,10)
Mittwoch 17.6.15	Menü A: Milchreis mit Obst (7) Menü B: Hack-Gemüse-Allerlei mit Nudeln (3,6,9,10)
Donnerstag 18.6.15	Menü A: Chicken Nuggets, Pommes, Salat (1,3,5,6,7,9,10) Menü B: Schnibbelskuchen, Apfelmus und Nachtisch (1,3,7)
Montag 22.6.15	Menü A: Fisch mit Kartoffeln, Salat und Dillsoße (4,7,10) Menü B: Hähnchenschnitzel, Curryreis, Salat (1,6,7,9,10)
Donnerstag 25.6.15	Menü A: Schnitzel mit Kartoffeln und Kohlrabi (1,3,5,6,8,11) Menü B: Spiegelei mit Kartoffelpüree und Rahmspinat (3,7)

WICHTIG: Ab sofort gilt die neue Lebensmittelkennzeichnung. Bitte informieren Sie sich über die Bedeutung der Zahlen auf unserer Schulhomepage im Bereich „Unsere Mensa“. Ansonsten wird das Menü B nachwievor nach den Kriterien der DGE bzw. optimix® zubereitet.
1=glutenhaltiges Getreide; 3=Eier; 4=Fisch; 5=Erdnüsse; 6=Soja; 7=Milch; 8=Schalenfrüchte; 9=Sellerie; 10=Senf; 11=Sesam

Wie gewohnt kann unter Menü C weiterhin frischer Salat am Büfett vorbestellt werden.

Weitere Informationen unter: www.facebook.de
(„Schulmensa der Gesamtschule Brüggen“)
oder unter : www.gesamtschule-brueggen.de
(Profil → Unsere Mensa)