

SPEISEPLAN SEPTEMBER 2016

Donnerstag 1.9.16	Menü A: Ravioli mit Nachtisch (1,4,A,C,F,I) Menü B: Hühnerfrikasee, Reis und Nachtisch (1,3,4,A,C,E,F,G,I,J)
Montag 5.9.16	Menü A: Hackbällchen, Kartoffeln, Gemüse (1,3,4,6,19,A,C,F) Menü B: Möhren-Kartoffel-Eintopf mit Nachtisch (1,3,E,F,G,I,J)
Mittwoch 7.9.16	Menü A: Leberkäse, Bratkartoffeln und Salat (1,3,4,C,E,F,G,H,I,J) Menü B: Spaghetti Carbonara mit Salat (1,2,4,A,C,G)
Donnerstag 8.9.16	Menü A: Schnitzel mit Pommes und Gemüse (1,3,5,A,C,E,F,G,I,J) Menü B: Blumenkohl-Kartoffelsuppe mit Nachtisch (1,3,4,F,G,I,J)
Montag 12.9.16	Menü A: Folienkartoffel mit Dipp und Salat (1,4,C,G,I,J) Menü B: Gulasch mit Nudeln und Salat (1,3,4,A,F,I,J)
Mittwoch 14.9.16	Menü A: Kartoffelsalat mit Würstchen (1,3,4,7,C,E,F,G,I,J) Menü B: Fischstäbchen, Bratkartoffeln, Salat (1,3,4 A,C,D,E,F,I)
Donnerstag 15.9.16	Menü A: Chicken Nuggets, Pommes, Salat (4,16,18,A,C,E,F,G,I,J) Menü B: Buchstabensuppe, Toast, Nachtisch (1,3,4,C,E,F,I,J)
Montag 19.9.16	Menü A: Braten mit Kartoffeln und Gemüse (2,4,18,F,I,J) Menü B: geback. Camembert, Preiselbeeren, Toast (1,3,4, A,G)
Mittwoch 21.9.16	Menü A: Strammer Max mit Salat (1,2,4,A,C,E,G) Menü B: Hackbraten mit Kartoffeln und Gemüse (1,3,4,6,19,C,F)
Donnerstag 22.9.16	Menü A: Mexikopfanne mit Hack, Reis und Salat (1,3,4,F,I,J) Menü B: Spiegelei, Kartoffelpüree und Rahmspinat (3,4,A,C,F,I)
Montag 26.9.16	Menü A: Frikadellen, Salzkartoffeln, Gemüse (1,2,3,4,A,C,G,I,J) Menü B: Tortellini mit Brokkoli, Nachtisch (1,2,3,4,A,C,E,F,G,I,J)
Dienstag 27.9.16	Menü A: Currywurstgulasch mit Reis und Salat (1,4,F,I,J) Menü B: Bunter Nudelaufauf (1,3,4,A,F,G,I,J)
Mittwoch 28.9.16	Menü A: Seelachsfilet, Stampfkartoffeln, Gemüse (1,3,4,A,C,D,E,G) Menü B: Kartoffelsuppe, Toast, Nachtisch (1,3,4,A,C,F,G,H,I,J)
Donnerstag 29.9.16	Menü A: Gyros mit Tsatsiki und Reis (1,4,G,I,J) Menü B: Gemüseauflauf, Nachtisch (1,2,3,4,C,E,F,G,I,J)

**Wie gewohnt kann unter Menü C
frischer Salat vorbestellt werden.**

**Weitere Informationen zur „Schulmensa Gesamtschule
Brüggen“ auf Facebook
oder unserer Schul-Homepage**

**Dort finden Sie auch die Legende für die
Lebensmittelzusatzstoffe und die
kennzeichnungspflichtigen Hauptallergene.**