

Jahrgangsstufe 7 – 40 DS - Obligatorik: 26 Stunden / Freiraum: 14 Stunden

1. Kennenlernen ausgewählter leichtathletischer Disziplinen und Wettkampfsituationen erfahren und gestalten.
2. Gemeinsam mit Partnerinnen oder Partnern turnen, wettkampfbezogen trainieren und leisten.
3. Gesundes Schwimmen: Rücken- und Ausdauerschwimmen trainieren.
4. Völkerball und seine Varianten - Kleine Spiele schülerorientiert und bedarfsgerecht variieren.
5. Vertiefung des großen Mannschaftssportspiels *Basketball*: Verbesserung verschiedener Pass- und Wurftechniken sowie erste gruppentaktische Erfahrungen machen und im Spiel anwenden.

Legende:

- ❖ **Spalte 1 UV = Unterrichtsvorhaben** 1 Ziffer → UV Abfolge im Jahrgang/ 2. Ziffer → Abfolge der UV insgesamt von 5 bis 10
- ❖ **Spalte 2 BF = Bewegungsfeld / Sportbereich** 1. Ziffer bestimmt das Bewegungsfeld (z.B. 3 = Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik) 2. Ziffer nennt den Standort des UV im BF (Beispiel: **3.4** = bezeichnet das 4. UV im BF 3 Laufen, Springen, Werfen – Leichtathletik)
- ❖ **Spalte 3 PP = Pädagogische Perspektiven;** (S. Rahmenvorgaben und KLP S. 9)
- ❖ **Spalte 4 Std.** = eingeplante **Dauer** in Stunden
- ❖ **Spalten 5 - 7: BWK = Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz; MK = Methodenkompetenz; UK = Urteilskompetenz**
- ❖ **Spalte 7 - 12: IF (a – f) = Inhaltsfelder** (die Kleinbuchstaben sind inhaltlich dementsprechend analog zu den Pädagogischen Perspektiven zu verstehen) (Die Ziffern unter den IF geben die ausdifferenzierten „**Inhaltlichen Schwerpunkte**“ an

Alle obligatorischen UV im Jahrgang über alle behandelten BF

UV	BF	PP	Std.	BWK	MK	UK	IF (a)	IF (b)	IF (c)	IF (d)	IF (e)	IF (f)
1 (12)	3	D, E		2, 3	1					2, 3	1, 4	
2 (13)	5	B, C, E		1, 2	1, 2	1, 2		1, 2, 3	1, 3		1, 2	
3 (14)	4	D, E, F		1, 2, 3, 5	1, 2	1	1			2, 3	1, 4	1, 2
4 (15)	2	E		1, 2	1	1	2		2	1	3, 4	
5 (16)	7	E		2, 3, 4	1		3		2		1, 2, 3, 4	
Freiraum												